

Club de Patinaje

1. El club Sobre8Ruedas

Somos un club inscripto en el Registro de Entidades Deportivas del 2015 con el numero 6613, con monitores de larga experiencia y excelentes competencias en esta disciplina con la meta puesta en "las cosas bien hechas".

Los monitores son el principal baluarte del club, siendo los máximos exponentes de nuestra filosofía. En la actualidad cuenta con un equipo de 20 monitores formados y preparados para la enseñanza del patinaje en todos los niveles, por medio de cursos tanto prácticos como teóricos sobre la metodología y técnicas del patinaje impartidos por la Federación Madrileña de Patinaje y el mismo club..

2. Justificación y finalidad del proyecto.

Es de conocimiento general que el deporte favorece el desarrollo cognitivo, físico, social y emocional en niños, jóvenes y adultos, y es por esto que desde nuestro club trabajamos día a día para acercar nuestro entorno al mundo deportivo.

Por ello apostamos por el fomento del patinaje y porque entendemos que:

- **Mejora el estado físico en general**, la coordinación corporal y potencia el desarrollo del equilibrio.
- El **carácter lúdico** que conlleva en sí mismo lo hace asequible a todos.

3. Objetivos

Dentro del marco de los objetivos generales del club, exponemos los que se refieren específicamente al patinaje:

- Favorecer e incentivar la **práctica del deporte** como el patinaje.
- Fomentar y desarrollar el patinaje como **deporte completo, innovador y atractivo**.
- Desarrollar el **espíritu de competitividad positiva** y sana como forma de superación.
- Fomentar **medios de transporte alternativos** y ecológicos, promoviendo la movilidad sostenible.
- Desarrollar **la autoestima y la motivación de los jóvenes** así como la mejora de las relaciones entre ellos, ayudándoles a adquirir habilidades sociales y de comunicación.
- Conseguir que se adquiriera una mayor autonomía y responsabilidad en la **organización del tiempo libre**.

4. Desarrollo

Club de Patinaje

Las clases de patinaje se estructuran de la siguiente manera:

- Facilitar el **primer contacto** con los patines, conociendo sus partes/ componentes y así aconsejar en la elección del material a utilizar (patines – protecciones)
- **División en grupos** según el nivel de conocimiento en la práctica del patinaje con un monitor responsable en cada grupo.
- Práctica de **ejercicios de calentamiento** que eviten posibles lesiones físicas.
- **Impartir aspectos técnicos** del patinaje como posiciones, giros, equilibrios, frenos, etc según sea el nivel de cada grupo.
- El **carácter lúdico** primará en las clases.
- Serie de **estiramientos** adaptados al patinaje.

El club Sobre8ruedas ofrece a los alumnos y al colegio la posibilidad de adquirir material de calidad (patines/ protecciones/ casco/ ruedas) a precios competitivos.

5. Personal

Los profesores están cualificados y reconocidos por la FMP (Federación Madrileña de Patinaje) conocen las técnicas y los métodos de enseñanza necesarios para dar una clase de calidad y cuenta también con el refuerzo de primeros auxilios para que en caso de accidente se pueda actuar inmediatamente.

6. Horarios

Las clases que imparte el Club Sobre8Ruedas son de una hora semanal ó dos horas a la semana adaptándose a las necesidades del colegio y a los horarios del colegio.

El número mínimo de patinadores por grupo es de 8 alumnos.

Y por último el Club ofrece de manera opcional a sus alumnos el seguro deportivo a través de la Federación Madrileña de Patinaje. Consultar precios.

7. Conclusiones

Todo el club apuesta por el fomento del patinaje como deporte, como ocio, como actividad para toda la familia y, porque no, como medio alternativo de transporte sano y ecológico.

Cualquier duda y/o comentario contactar con el Club de Patinaje Sobre8ruedas en el siguiente móvil 668878332 o en la siguiente dirección de correo electrónico: sobre8ruedas@gmail.com



Maricel Garelo
Responsable de comunicación
www.sobre8ruedas.com