

MES: Junio 2026

MIGUEL DE UNAMUNO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>Crema de verduras (calabacín, zanahoria y patata) Albóndigas caseras con arroz salteado Yogur y pan Vegetables cream Homemade meatballs with sautéed rice Yoghurt and bread</p> <p>VE:3.158/756 GT:31 GS:12 HC:84 AZ:13 PROT:34 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa boloñesa Huevos gratinados con bechamel suave con ensalada fresca con maíz dulce Fruta (eco.) y pan integral Macaroni (whole grain) with bolognese sauce Eggs au gratin with mild béchamel sauce with fresh salad with sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:3.326/796 GT:26 GS:5 HC:104 AZ:20 PROT:34 SAL:2</p>	<p>3</p> <p>Crema casera de calabaza dulce (eco.) Magro a la plancha con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan Homemade sweet pumpkin cream (eco.) Grilled lean with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread</p> <p>VE:2.549/610 GT:24 GS:5 HC:75 AZ:30 PROT:26 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan integral Stir fry vegetables Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.165/518 GT:15 GS:3 HC:76 AZ:29 PROT:22 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Arroz a la napolitana Palometa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Napolitan rice Baked pomfret with lettuce & carrot Fruit and bread</p> <p>VE:3.072/735 GT:16 GS:2 HC:119 AZ:25 PROT:35 SAL:1</p>
<p>8</p> <p>Espaguetis al ajillo Huevos revueltos con chorizo con ensalada fresca de lechuga con tomate Helado y pan Spaghetti with garlic Scrambled eggs with chorizo sausage with fresh lettuce salad with tomato Ice cream and bread</p> <p>VE:3.254/778 GT:27 GS:10 HC:101 AZ:27 PROT:31 SAL:3</p>	<p>9</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral Carrot cream Roasted pork loin with fine herbs with fresh salad with sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.679/641 GT:24 GS:5 HC:79 AZ:30 PROT:25 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo (sin garbanzos) con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta (eco.) y pan "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew (without chickpeas) with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread</p> <p>VE:3.119/746 GT:23 GS:8 HC:98 AZ:21 PROT:38 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Paella de pollo tradicional Abadejo con refrito de ajo y balsámico con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan integral Traditional chicken paella Pollock with garlic and balsamic rehash with fresh salad with black olives Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:3.493/836 GT:20 GS:3 HC:114 AZ:24 PROT:46 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Verduras salteadas Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan Stir fry vegetables Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:3.256/779 GT:35 GS:6 HC:89 AZ:32 PROT:29 SAL:2</p>
<p>15</p> <p>Verduras salteadas Tortilla francesa de atún con ensalada de tomate con aceitunas Yogur y pan Stir fry vegetables Tuna omelette with tomato salad with olives Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.489/595 GT:31 GS:8 HC:56 AZ:18 PROT:25 SAL:4</p>	<p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Grilled chicken with fresh salad with sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.966/710 GT:12 GS:2 HC:109 AZ:23 PROT:42 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema casera de la huerta con picatostes Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Homemade garden cream with croutons Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:3.699/885 GT:46 GS:7 HC:90 AZ:29 PROT:28 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Fritura variada con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce Assorted fried fish platter with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:3.886/930 GT:39 GS:5 HC:122 AZ:26 PROT:24 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			<p>Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO, MELÓN Y SANDÍA.</p>

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda