

MES: Abril 2026

MIGUEL DE UNAMUNO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

6
NO LECTIVO

7
Arroz a la napolitana
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y **pan integral**
Napolitan rice
Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and **wholemeal bread**

VE:2.732/654 GT:9 GS:0 HC:110 AZ:23 PROT:36 SAL:1

1
FESTIVO

2
FESTIVO

3
FESTIVO

13
Paella mixta
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan
Mixed paella
Grilled yellowfin sole with lettuce and beets
Fruit and bread

VE:3.240/775 GT:17 GS:3 HC:110 AZ:25 PROT:36 SAL:1

14
Alubias estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y **pan integral**
Braised beans with vegetables
Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and **wholemeal bread**

VE:2.836/678 GT:22 GS:7 HC:74 AZ:12 PROT:47 SAL:1

15
Pasta (sin huevo) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)
Filete de merluza a la griega con guisantes salteados
Fruta y pan
Pasta (without egg) with tomato and beef sauce
Hake fillet greek style with sautéed peas
Fruit and bread

VE:3.265/781 GT:25 GS:2 HC:103 AZ:40 PROT:36 SAL:2

16
Sopa minestrone (sin huevo)
Burrito vegano con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y **pan integral**
Minestrone soup (without egg)
Textured soy burrito with lettuce & tomatoes
Fruit and **wholemeal bread**

VE:2.701/646 GT:13 GS:2 HC:104 AZ:30 PROT:26 SAL:2

17
Crema de puerros con zanahoria y calabacín
Pollo asado con salsa barbacoa con patatas asadas
Fruta y pan
Cream of leek with carrot & zucchini squash
Roasted chicken with barbecue sauce with roasted potatoes
Fruit and bread

VE:2.676/640 GT:8 GS:2 HC:100 AZ:32 PROT:42 SAL:1

20
Crema de zanahoria (eco.)
Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan
Carrot cream
Roasted pork loin with fine herbs with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread

VE:2.521/603 GT:22 GS:7 HC:61 AZ:16 PROT:33 SAL:2

21
Sopa de cocido con pasta (sin huevo)
Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y **pan integral**
"Cocido" soup with pasta (without egg)
Full course "cocido" stew with lettuce & tomatoes
Fruit and **wholemeal bread**

VE:3.578/856 GT:30 GS:8 HC:112 AZ:35 PROT:37 SAL:2

22
Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Andalusian style haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread

VE:2.972/711 GT:15 GS:2 HC:117 AZ:24 PROT:35 SAL:1

23
DIA DE CERVANTES
Lentejas estofadas al estilo del Quijote
Pechuga de pollo a la plancha con patatas panaderas
Fruta y **pan integral**
Stewed lentils Don Quixote style
Chicken breast with roasted potatoes
Fruit and **wholemeal bread**

VE:2.611/625 GT:7 GS:0 HC:92 AZ:26 PROT:48 SAL:1

24
Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas
Pasta (sin huevo) con boloñesa de soja
Fruta y pan
Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes
Pasta (without egg) with say bolognese
Fruit and bread

VE:2.897/693 GT:14 GS:1 HC:116 AZ:47 PROT:24 SAL:1

27
Lentejas estofadas con verduras
Magro a la plancha con patatas fritas
Yogur y pan
Stewed lentils
Grilled lean with french fries
Yoghurt and bread

VE:3.985/953 GT:42 GS:10 HC:104 AZ:12 PROT:41 SAL:1

28
Pasta (sin huevo) con salsa pomodoro
Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta y **pan integral**
Pasta (without egg) with pomodoro sauce
Biscayne style hake with lettuce, carrot & olives
Fruit and **wholemeal bread**

VE:3.008/720 GT:27 GS:3 HC:92 AZ:36 PROT:28 SAL:2

29
Brócoli gratinado
Garbanzos estofados con quinoa y verduras
Fruta (eco.) y pan
Broccoli au gratin
Stewed chickpeas with quinoa and vegetables
Fruit and bread

VE:2.541/608 GT:11 GS:2 HC:105 AZ:28 PROT:24 SAL:2

30
Sopa de pasta (sin huevo)
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso
Fruta y **pan integral**
Pasta soup (without egg)
Chicken breast with lettuce & cheese
Fruit and **wholemeal bread**

VE:2.136/511 GT:10 GS:2 HC:72 AZ:26 PROT:35 SAL:2