

MES: Abril 2026

MIGUEL DE UNAMUNO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.

6
NO LECTIVO

7
Arroz a la napolitana
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan (sin gluten)
Napolitan rice
Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.930/701 GT:14 GS:2 HC:115 AZ:24 PROT:35 SAL:1

1
FESTIVO

2
FESTIVO

3
FESTIVO

13
Paella mixta
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan (sin gluten)
Mixed paella
Grilled yellowfin sole with lettuce and beets
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.306/791 GT:22 GS:5 HC:108 AZ:24 PROT:34 SAL:1

14
Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan (sin gluten)
Braised beans with vegetables
Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread (gluten free)

VE:3.272/783 GT:30 GS:8 HC:94 AZ:14 PROT:39 SAL:1

8
Crema de zanahoria y calabaza
Veggie albóndigas con tomate con patatas campesinas
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)
Cream of carrot & butternut squash
Veggie meatballs with tomato with peasant potatoes
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.137/751 GT:33 GS:4 HC:96 AZ:27 PROT:20 SAL:3

9
Verduras salteadas
Salmón asado con salsa de cítricos con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)
Stir fry vegetables
Salmon in orange juice with green salad with olives
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.809/672 GT:26 GS:5 HC:74 AZ:31 PROT:38 SAL:3

10
Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de chorizo
Revuelto de pavo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)
Pasta (gluten free) with bolognese sauce with chorizo
Scrambled eggs with turkey with lettuce & tomatoes
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.296/789 GT:24 GS:6 HC:113 AZ:26 PROT:35 SAL:4

20
Crema de zanahoria (eco.)
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan (sin gluten)
Carrot cream
Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread (gluten free)

VE:2.571/615 GT:29 GS:10 HC:57 AZ:15 PROT:30 SAL:1

21
Sopa de pasta (sin gluten)
Cocido completo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)
Pasta soup (gluten free)
Full course "cocido" stew with lettuce & tomatoes
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.946/705 GT:20 GS:6 HC:108 AZ:32 PROT:30 SAL:1

22
Arroz tres delicias
Abadejo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Fruta y pan (sin gluten)
Chinese fried rice
Grilled haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.730/653 GT:16 GS:4 HC:108 AZ:24 PROT:32 SAL:3

23
DIA DE CERVANTES
Crema de verduras
Duelos y Quebrantos con patatas panaderas
Fruta y pan (sin gluten)
Vegetables cream
Duelos y Quebrantos with roasted potatoes
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.788/667 GT:29 GS:6 HC:84 AZ:28 PROT:23 SAL:1

24
Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas
Pasta (sin gluten) con boloñesa de soja
Fruta y pan (sin gluten)
Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes
Pasta (gluten free) with say bolognese
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.964/709 GT:19 GS:3 HC:114 AZ:46 PROT:22 SAL:1

27
Verduras salteadas
Huevos rotos con jamón con patatas fritas
Yogur y pan (sin gluten)
Stir fry vegetables
Scrambled eggs with potatoes & ham with french fries
Yoghurt and bread (gluten free)

VE:3.904/934 GT:66 GS:13 HC:66 AZ:16 PROT:20 SAL:2

28
Pasta (sin gluten) con salsa pomodoro
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)
Pasta (gluten free) with pomodoro sauce
Grilled hake with lettuce, carrot & olives
Fruit and bread (gluten free)

VE:3.659/875 GT:33 GS:6 HC:117 AZ:26 PROT:37 SAL:3

29
Crema de calabaza
Garbanzos estofados con quinoa y verduras
Fruta (eco.) y pan (sin gluten)
Pumpkin soup
Stewed chickpeas with quinoa and vegetables
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.462/589 GT:13 GS:3 HC:104 AZ:25 PROT:19 SAL:3

30
Sopa de pasta (sin gluten)
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso
Fruta y pan (sin gluten)
Pasta soup (gluten free)
Chicken breast with lettuce & cheese
Fruit and bread (gluten free)

VE:2.334/558 GT:15 GS:4 HC:77 AZ:26 PROT:34 SAL:2