

MES: Junio 2025 MIGUEL DE UNAMUNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Patatas estofadas a la marinera Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Potato and fish stew Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread VE:2.338/559 GT:19 GS:6 HC:65 AZ:10 PROT:31 SAL:1	3 Sopa de cocido Cocido completo Fruta (eco.) y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread VE:3.018/722 GT:22 GS:7 HC:97 AZ:24 PROT:36 SAL:1	4 Coditos con boloñesa de chorizo Salmón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with chorizo sausage bolognese Baked salmon with lettuce & carrot Fruit and bread VE:3.239/775 GT:21 GS:2 HC:89 AZ:30 PROT:38 SAL:1	5 Crema de verduras Magro en salsa con salteado de verduras con cúrcuma Fruta y pan Vegetables cream Lean pork in sauce with stir-fried vegetables with turmeric Fruit and bread VE:2.637/631 GT:18 GS:2 HC:89 AZ:30 PROT:38 SAL:1	6 Coliflor salteada Pollo asado al romero con arroz salteado Fruta y pan Sautéed cauliflower Rosemary grilled chicken with sautéed rice Fruit and bread VE:2.316/554 GT:12 GS:3 HC:90 AZ:26 PROT:23 SAL:1
9 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y remolacha Postre especial y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce and beets Special desserts and bread VE:3.920/938 GT:57 GS:7 HC:103 AZ:25 PROT:41 SAL:2	10 Crema de zanahoria Fajitas de pollo al curry con arroz Fruta y pan Carrot cream Curried chicken fajitas with rice Fruit and bread VE:3.223/771 GT:20 GS:3 HC:115 AZ:33 PROT:31 SAL:1	11 Alubias estofadas con verduras Albóndigas con champiñones salteados Fruta y pan Braised beans with vegetables Meatballs with sautéed mushrooms Fruit and bread VE:3.372/807 GT:23 GS:8 HC:112 AZ:31 PROT:45 SAL:1	12 Sopa de picadillo Merluza en adobo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Hake in marinade with lettuce & olives Fruit and bread VE:3.176/760 GT:31 GS:3 HC:86 AZ:27 PROT:212 SAL:2	13 Arroz con salsa de tomate Revuelto de queso con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with cheese with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and bread VE:2.742/656 GT:9 GS:1 HC:120 AZ:26 PROT:27 SAL:2
16 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Yoghurt and bread VE:3.164/757 GT:41 GS:9 HC:66 AZ:14 PROT:32 SAL:2	17 Patatas estofadas Revuelto de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with tuna with green salad with olives Fruit and bread VE:2.980/713 GT:22 GS:3 HC:93 AZ:27 PROT:37 SAL:2	18 Salteado de judías verdes Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sauteed green beans Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread VE:2.574/616 GT:17 GS:3 HC:76 AZ:27 PROT:40 SAL:1	19 Arroz a la napolitana Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Napolitan rice Grilled lean with lettuce & carrot Fruit and bread VE:3.173/759 GT:23 GS:5 HC:116 AZ:25 PROT:30 SAL:1	20 COMIDA ESPECIAL (APTA)
23	24	25	26	27
30				SIN FS NI LENTEJAS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es