

Aprendo de sexualidades

Núria Cano



Sexóloga, payasa y terapeuta ocupacional.

Colabora en la Asociación Lasexologia.com, en la Asociación Sexualidad y Discapacidad y en SEDRA Federación de Planificación Familiar. Es profesora en el Máster de Sexología de la Universidad Camilo José Cela. Ha fundado una compañía de teatrosexualidad, Menudas Pájaras, actualmente con su espectáculo "Lo normal" en gira. Años de experiencia con distintos colectivos, especializándose en el trabajo con infancias y adolescencias, personas con discapacidad intelectual, profesionales y familias.

Desde 1º hasta 3º primaria

¿Qué es la educación sexual?

La educación sexual es el proceso de acompañamiento de la sexualidad que tiene como marco el hecho sexual humano. Del cual se derivan tres objetivos fundamentales: que las personas puedan conocer su sexualidad, aceptarla y vivirla de forma satisfactoria.

Objetivos

- Fomentar que el alumnado adquiera habilidades para desarrollar una sexualidad sana y positiva.
- Proporcionar información y dar herramientas para que el alumnado aumente sus conocimientos respecto a cómo funciona su cuerpo.
- Valorar positivamente la diversidad humana y fomentar el respeto a las diferencias. De manera que cada cual pueda expresarse y sentirse aceptado.
- Distinguir entre el buen trato y el mal trato, así como entre los deseos propios y los deseos impuestos.

Metodología

Participativa y dinámica, favoreciendo el aprendizaje desde lo lúdico, fomentando el diálogo y el pensamiento crítico.

Contenidos

- Mi sexualidad, las sexualidades.
- Mi cuerpo mola: autoestima e intimidad.
- Rompiendo estereotipos: la diversidad como valor.
- En mi cuerpo mando yo: consentimiento y límites.
- Relaciones interpersonales.

