

Aprendo de sexualidades

Núria Cano



Desde 4º hasta 6º primaria

¿Qué es la educación sexual?

La educación sexual es el proceso de acompañamiento de la sexualidad que tiene como marco el hecho sexual humano. Del cual se derivan tres objetivos fundamentales: que las personas puedan conocer su sexualidad, aceptarla y vivirla de forma satisfactoria.

Objetivos

- Fomentar que el alumnado adquiera habilidades para desarrollar una sexualidad sana y positiva.
- Proporcionar información y dar herramientas para que el alumnado aumente sus conocimientos respecto a cómo funciona su cuerpo.
- Valorar positivamente la diversidad humana y fomentar el respeto a las diferencias. De manera que cada cual pueda expresarse y sentirse aceptado.
- Distinguir entre el buen trato y el mal trato, así como entre los deseos propios y los deseos impuestos.
- Promover una actitud crítica ante los mensajes, imágenes y vídeos que encontramos en internet y en TV.

Contenidos

- Mi sexualidad, las sexualidades. La diversidad como valor.
- Mi cuerpo mola: autoestima y aceptación personal.
- Modelos de belleza y roles de género.
- Internet. Nuevas formas de relacionarse.
- Consentimiento y límites. Prevención de violencias.
- Intimidad para crecer.

Metodología

Participativa y dinámica, favoreciendo el aprendizaje desde lo lúdico, fomentando el diálogo y el pensamiento crítico.



Fotografía alumnado CEIP Montelindo, Bustarviejo 23'