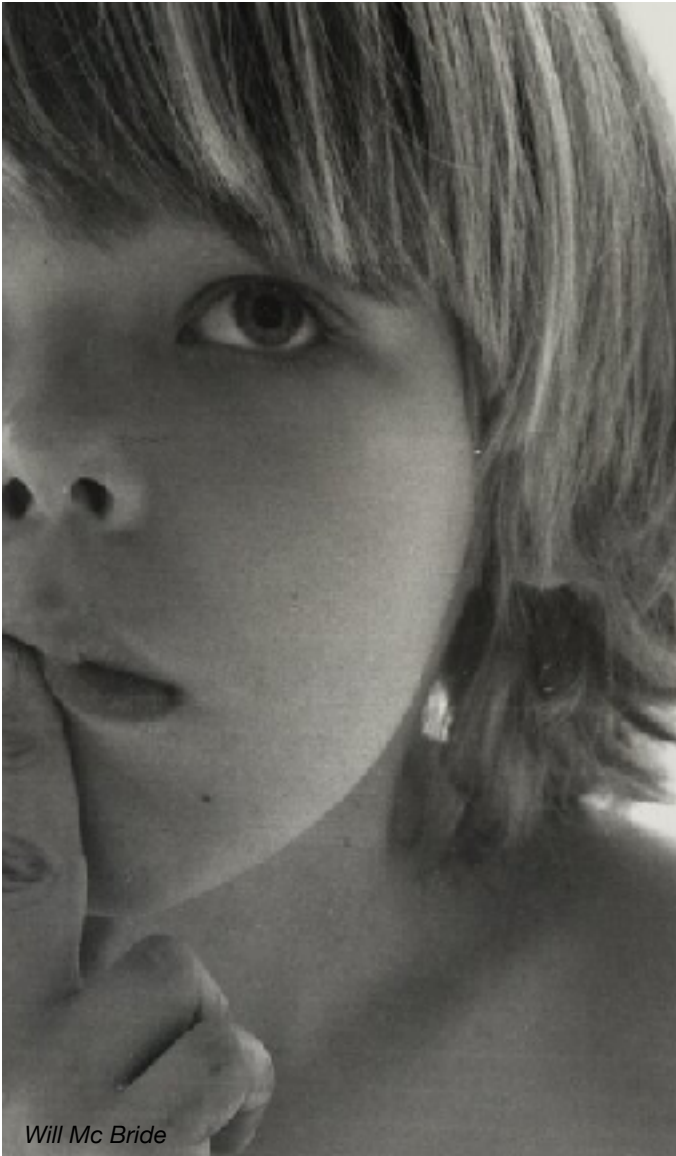

Acompañando las sexualidades en familia

Núria Cano



Biografía

Sexóloga, payasa y terapeuta ocupacional. Colabora en la Asociación Lasexología.com, en el Máster de Sexología de la Universidad Camilo José Cela, en la Asociación Sexualidad y Discapacidad y en SEDRA Federación de Planificación Familiar. Muchos años de experiencia con distintos colectivos, especializándose en el trabajo con infancias y adolescencias, personas con discapacidad intelectual, profesionales y familias. Hace educación sexual con la risa como herramienta para reflexionar y así conseguir una transformación tanto individual como colectiva. Acaba de fundar una compañía de teatro que se llama Menudas Pájaras con la idea de hacer espectáculos para cuestionar el concepto de sexualidad en clave de humor.



Charlas con familias

Desde la familia, se desea acompañar a las hijas y los hijos en todas las facetas de su desarrollo, pero en el área de la sexualidad, suelen surgir dudas acerca de cómo ofrecerles una adecuada educación sexual, como afrontar determinadas situaciones frecuentes en el desarrollo, y cómo proporcionar el mejor apoyo para que puedan desarrollarse de forma plena en esta faceta de sus vidas.

Objetivos

Potenciar la educación sexual en la familia. Apoyar a las familias en su labor de educación sexual.

Contenidos

- ¿De qué estamos hablando cuando hablamos de sexualidad?.
- Sexología evolutiva: diferentes etapas en el desarrollo sexual desde el nacimiento.
- Las primeras preguntas y las primeras respuestas. Hablar de sexualidad en familia.
- Claves para cultivar el diálogo.
- Ante determinadas situaciones ¿Qué hacemos?.
- Transmitiendo actitudes positivas frente a la sexualidad.
- El pudor, los límites y el aprendizaje de la intimidad.
- Algunos recursos para casa.
- Conclusiones preguntas y despedidas.

“En sexualidad, más importante que lo que se hace, es cómo se vive eso que se hace”

- Carlos de la Cruz