

MES: Abril 2024

MIGUEL DE UNAMUNO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.500/598 GT:21 GS:7 HC:67 AZ:11 PROT:36 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.884/690 GT:12 GS:1 HC:120 AZ:28 PROT:29 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.214/530 GT:7 GS:1 HC:79 AZ:27 PROT:40 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread</p> <p>VE:2.393/573 GT:19 GS:2 HC:75 AZ:28 PROT:33 SAL:1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.696/645 GT:14 GS:4 HC:98 AZ:13 PROT:32 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce and beets Fruit and bread</p> <p>VE:2.889/691 GT:25 GS:6 HC:89 AZ:26 PROT:33 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Zucchini cream Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.328/557 GT:13 GS:2 HC:78 AZ:28 PROT:33 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:3.262/780 GT:30 GS:4 HC:97 AZ:27 PROT:40 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Pasta (sin huevo) gratinada Filete de ternera con champiñones salteados Fruta (eco.) y pan Pasta (without egg) au gratin Beef steak with sautéed mushrooms Fruit and bread</p> <p>VE:2.798/669 GT:18 GS:2 HC:85 AZ:31 PROT:41 SAL:2</p>
<p>15</p> <p>Coliflor asada con cúrcuma y queso Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta (eco.) y pan Roasted Cauliflower with Turmeric and Cheese Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p> <p>VE:2.437/583 GT:17 GS:4 HC:89 AZ:21 PROT:29 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin huevo) carbonara Lomo a la plancha con ensalada Yogur y pan Pasta (gluten egg) in carbonara sauce Grilled tenderloin with salad Yoghurt and bread</p> <p>VE:3.044/728 GT:34 GS:9 HC:67 AZ:21 PROT:36 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro a la plancha con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled lean with salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.288/547 GT:14 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:29 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.788/667 GT:9 GS:0 HC:119 AZ:28 PROT:29 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p> <p>VE:2.941/704 GT:24 GS:4 HC:81 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>
<p>22</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Pasta soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.729/653 GT:17 GS:5 HC:89 AZ:13 PROT:35 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Pasta (sin huevo) napolitana Magro a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Grilled lean with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p> <p>VE:3.185/762 GT:31 GS:6 HC:93 AZ:37 PROT:28 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Verduras salteadas Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas asadas Fruta y pan Stir fry vegetables Chicken drumsticks in garlic sauce with roasted potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.512/601 GT:15 GS:3 HC:78 AZ:30 PROT:40 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Crema de zanahoria Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Carrot cream Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p> <p>VE:2.508/600 GT:18 GS:3 HC:85 AZ:34 PROT:24 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with sautéed carrots Fruit and bread</p> <p>VE:3.219/770 GT:17 GS:5 HC:121 AZ:27 PROT:34 SAL:1</p>
<p>29</p> <p>Pasta (sin huevo) gratinada Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Pasta (without egg) au gratin Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.688/643 GT:23 GS:5 HC:70 AZ:21 PROT:38 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled tenderloin with salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.376/568 GT:14 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:33 SAL:1</p>			<p>SIN HUEVO, FS, LEGUMBRES Y PESCADO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>