

MES: Junio 2022

COLEGIO: MIGUEL DE UNAMUNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>SIN HUEVO, FS, LEGUMBRES Y PESCADO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>		<p><b>1</b></p> <p>Crema de calabaza (eco.) Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Postre especial y pan Pumpkin soup (eco.) Rosemary grilled chicken with lettuce &amp; tomatoes Special desserts and bread</p> <p>VE:2.649/634 GT:20 GS:5 HC:74 AZ:25 PROT:42 SAL:2</p>	<p><b>2</b></p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de ternera con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Beef steak with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p> <p>VE:2.830/677 GT:14 GS:3 HC:102 AZ:24 PROT:35 SAL:3</p>	<p><b>3</b></p> <p>Verduras salteadas Magro a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta (eco.) y pan Stir fry vegetables Grilled lean with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread</p> <p>VE:2.174/520 GT:18 GS:5 HC:66 AZ:25 PROT:26 SAL:2</p>
<p><b>6</b></p> <p>Verduras salteadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stir fry vegetables Chicken breast with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p> <p>VE:1.986/475 GT:15 GS:4 HC:50 AZ:16 PROT:36 SAL:2</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta (eco.) y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with green salad with olives Fruit and bread</p> <p>VE:2.295/549 GT:17 GS:3 HC:66 AZ:18 PROT:30 SAL:5</p>	<p><b>8</b></p> <p>Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Rice with chicken Grilled tenderloin with salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.795/669 GT:10 GS:3 HC:112 AZ:25 PROT:37 SAL:2</p>	<p><b>9</b></p> <p>Vichyssoise Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vichyssoise Grilled turkey with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.575/616 GT:17 GS:4 HC:92 AZ:36 PROT:29 SAL:1</p>	<p><b>10</b></p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled lean with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p> <p>VE:2.955/707 GT:22 GS:5 HC:102 AZ:25 PROT:31 SAL:1</p>
<p><b>13</b></p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Postre especial y pan Pasta soup (without egg) Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Special desserts and bread</p> <p>VE:2.641/632 GT:22 GS:6 HC:72 AZ:24 PROT:35 SAL:5</p>	<p><b>14</b></p> <p>Patatas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes Chicken breast with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.387/571 GT:10 GS:1 HC:89 AZ:26 PROT:36 SAL:1</p>	<p><b>15</b></p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria (eco.) y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot (eco.) and corn salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.512/601 GT:6 GS:0 HC:108 AZ:28 PROT:31 SAL:2</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled lean with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p> <p>VE:3.319/794 GT:23 GS:5 HC:118 AZ:24 PROT:30 SAL:1</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with french fries Fruit and bread</p> <p>VE:3.716/889 GT:43 GS:11 HC:95 AZ:32 PROT:30 SAL:1</p>
<p><b>20</b></p> <p>Patatas estofadas Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.433/582 GT:14 GS:5 HC:67 AZ:11 PROT:46 SAL:1</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with green salad with olives Fruit and bread</p> <p>VE:3.030/725 GT:14 GS:1 HC:122 AZ:27 PROT:29 SAL:1</p>	<p><b>22</b></p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p> <p>VE:2.257/540 GT:17 GS:3 HC:72 AZ:24 PROT:30 SAL:4</p>	<p><b>23</b></p> <p>Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Grilled tenderloin with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.404/575 GT:18 GS:4 HC:80 AZ:28 PROT:27 SAL:2</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>COMIDA ESPECIAL APTA</b></p>
<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	